



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Plagge, Bernd

Verein: Namban Rengo
Startnummer: 47

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:15

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:57	4:49	1	-	56	3:26	3,30	15:57	4:49	16	-	42	3:22
Schlüsie	3,10	16:52	5:26	1	-	36	3:30	6,40	32:49	5:07	16	-	42	6:49
Hermannsklippe	2,60	15:12	5:50	1	-	41	3:39	9,00	48:01	5:20	16	-	42	10:21
Brocken	3,10	26:10	8:26	1	-	69	8:09	12,10	1:14:11	6:07	16	-	42	18:07
Eiserner Handwe	3,60	15:34	4:19	1	-	40	3:31	15,70	1:29:45	5:42	16	-	42	21:35
Schlüsie	4,10	15:03	3:40	1	-	44	4:05	19,80	1:44:48	5:17	16	-	42	25:40
Loddenke	3,10	12:43	4:06	1	-	50	3:19	22,90	1:57:31	5:07	16	-	42	28:59
Ilseburg/Markt	3,30	13:44	4:09	1	-	35	3:13	26,20	2:11:15	5:00	1	-	42	32:12