



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Asztemborska, Zuzanna

Verein: ECCO Better Running Club
Startnummer: 293

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:42

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	15:43	4:45	1	-	2	0:02	3,30	15:43	4:45	1	-	44	
Schlüsie	3,10	17:24	5:36	1	-	1	-	6,40	33:07	5:10	1	-	44	
Hermannsklippe	2,60	15:16	5:52	1	-	1	-	9,00	48:23	5:22	1	-	44	
Brocken	3,10	24:47	7:59	1	-	2	0:22	12,10	1:13:10	6:02	1	-	44	
Eiserner Handwe	3,60	16:02	4:27	2	0:11	3	0:11	15,70	1:29:12	5:40	1	-	44	
Schlüsie	4,10	15:25	3:45	2	1:02	5	1:02	19,80	1:44:37	5:17	1	-	44	
Loddenke	3,10	13:04	4:12	2	0:24	5	0:49	22,90	1:57:41	5:08	1	-	44	
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	2	0:18	3	0:41	26,20	2:11:42	5:01	1	-	1	-