



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schmidt, Sigurd

Verein: Köln  
Startnummer: 197

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:00

Geschwindigkeit: 11,82 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:01	4:51	13	1:49	60	3:30	3,30	16:01	4:51	70		44	3:26
Schlüsie	3,10	17:40	5:41	11	1:36	60	4:18	6,40	33:41	5:15	70		44	7:41
Hermannsklippe	2,60	16:00	6:09	16	1:45	71	4:27	9,00	49:41	5:31	70		44	12:01
Brocken	3,10	25:22	8:10	10	2:44	51	7:21	12,10	1:15:03	6:12	70		44	18:59
Eiserner Handwe	3,60	15:45	4:22	9	1:22	46	3:42	15,70	1:30:48	5:47	70		44	22:38
Schlüsie	4,10	14:56	3:38	6	0:56	40	3:58	19,80	1:45:44	5:20	70		44	26:36
Loddenke	3,10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08	22,90	1:58:16	5:09	70		44	29:44
Ilseburg/Markt	3,30	13:44	4:09	8	1:37	35	3:13	26,20	2:12:00	5:02	7	11:34	44	32:57