



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Reuß, Steffen

Verein: Ballenstedt
Startnummer: 277

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:03

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:23	4:57	16	2:11	70	3:52	3,30	16:23	4:57	69		45	3:48
Schlüsie	3,10	17:43	5:42	12	1:39	64	4:21	6,40	34:06	5:19	69		45	8:06
Hermannsklippe	2,60	15:43	6:02	10	1:28	58	4:10	9,00	49:49	5:32	69		45	12:09
Brocken	3,10	25:42	8:17	12	3:04	56	7:41	12,10	1:15:31	6:14	69		45	19:27
Eiserner Handwe	3,60	14:47	4:06	3	0:24	22	2:44	15,70	1:30:18	5:45	69		45	22:08
Schlüsie	4,10	14:39	3:34	5	0:39	31	3:41	19,80	1:44:57	5:18	69		45	25:49
Loddenke	3,10	12:51	4:08	12	1:42	58	3:27	22,90	1:57:48	5:08	69		45	29:16
Ilseburg/Markt	3,30	14:15	4:19	12	2:08	54	3:44	26,20	2:12:03	5:02	8	11:37	45	33:00