



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Helm, Jürgen

Verein: LAG Wesertal
Startnummer: 3

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:26

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:03	4:51	4	1:15	62	3:32	3,30	16:03	4:51	35		47	3:28
Schlüsie	3,10	17:32	5:39	5	1:11	55	4:10	6,40	33:35	5:14	35		47	7:35
Hermannsklippe	2,60	15:46	6:03	4	1:29	60	4:13	9,00	49:21	5:29	35		47	11:41
Brocken	3,10	26:56	8:41	7	4:01	82	8:55	12,10	1:16:17	6:18	35		47	20:13
Eiserner Handwe	3,60	14:51	4:07	2	0:08	23	2:48	15,70	1:31:08	5:48	35		47	22:58
Schlüsie	4,10	14:41	3:34	3	0:57	32	3:43	19,80	1:45:49	5:20	35		47	26:41
Loddenke	3,10	12:35	4:03	4	0:50	45	3:11	22,90	1:58:24	5:10	35		47	29:52
Ilseburg/Markt	3,30	14:02	4:15	5	0:54	48	3:31	26,20	2:12:26	5:03	3	9:52	47	33:23