



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Heermann, Hans-Joachim

Verein: SC Lüchow  
Startnummer: 403

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:37

Geschwindigkeit: 11,68 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 63)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:45	4:46	3	0:57	46	3:14	3,30	15:45	4:46	36		33	3:10
Schlüsie	3,10	17:14	5:33	3	0:53	42	3:52	6,40	32:59	5:09	36		49	6:59
Hermannsklippe	2,60	15:24	5:55	3	1:07	49	3:51	9,00	48:23	5:22	36		33	10:43
Brocken	3,10	25:49	8:19	4	2:54	60	7:48	12,10	1:14:12	6:07	36		52	18:08
Eiserner Handwe	3,60	16:16	4:31	7	1:33	67	4:13	15,70	1:30:28	5:45	36		52	22:18
Schlüsie	4,10	16:19	3:58	11	2:35	96	5:21	19,80	1:46:47	5:23	36		52	27:39
Loddenke	3,10	13:05	4:13	7	1:20	69	3:41	22,90	1:59:52	5:14	36		52	31:20
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	3	0:37	37	3:14	26,20	2:13:37	5:05	4	11:03	52	34:34