



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Matthiesen, Erik

Verein: Løgumkloster Löbemotion
Startnummer: 85

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:50

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:34	5:01	19	2:22	77	4:03	3,30	16:34	5:01	66		53	3:59
Schlüsie	3,10	17:00	5:29	6	0:56	41	3:38	6,40	33:34	5:14	66		53	7:34
Hermannsklippe	2,60	15:36	6:00	8	1:21	55	4:03	9,00	49:10	5:27	66		53	11:30
Brocken	3,10	25:04	8:05	8	2:26	46	7:03	12,10	1:14:14	6:08	66		53	18:10
Eiserner Handwe	3,60	15:47	4:23	10	1:24	47	3:44	15,70	1:30:01	5:44	66		53	21:51
Schlüsie	4,10	15:56	3:53	17	1:56	77	4:58	19,80	1:45:57	5:21	66		53	26:49
Loddenke	3,10	12:45	4:06	11	1:36	51	3:21	22,90	1:58:42	5:11	66		53	30:10
Ilseburg/Markt	3,30	15:08	4:35	23	3:01	103	4:37	26,20	2:13:50	5:06	11	13:24	53	34:47