



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Jost, Steffen

Verein: Errands Runner e.V.
Startnummer: 469

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:22

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:23	4:39	8	2:00	33	2:52	3,30	15:23	4:39	39		62	2:48
Schlüsie	3,10	17:34	5:39	10	3:07	56	4:12	6,40	32:57	5:08	39		62	6:57
Hermannsklippe	2,60	15:28	5:56	11	2:28	51	3:55	9,00	48:25	5:22	39		62	10:45
Brocken	3,10	25:16	8:09	11	4:58	48	7:15	12,10	1:13:41	6:05	39		62	17:37
Eiserner Handwe	3,60	17:15	4:47	21	3:57	118	5:12	15,70	1:30:56	5:47	39		62	22:46
Schlüsie	4,10	16:23	3:59	22	4:01	99	5:25	19,80	1:47:19	5:25	39		62	28:11
Loddenke	3,10	13:36	4:23	19	3:04	92	4:12	22,90	2:00:55	5:16	39		62	32:23
Ilseburg/Markt	3,30	15:27	4:40	23	3:20	119	4:56	26,20	2:16:22	5:12	11	26:00	62	37:19