



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Borchert, Fred

Verein: Langenstein
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:23

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:26	4:58	17	2:14	73	3:55	3,30	16:26	4:58	62		63	3:51
Schlüsie	3,10	17:58	5:47	15	1:54	76	4:36	6,40	34:24	5:22	62		63	8:24
Hermannsklippe	2,60	15:55	6:07	14	1:40	68	4:22	9,00	50:19	5:35	62		63	12:39
Brocken	3,10	26:05	8:24	14	3:27	68	8:04	12,10	1:16:24	6:18	62		63	20:20
Eiserner Handwe	3,60	17:02	4:43	27	2:39	105	4:59	15,70	1:33:26	5:57	62		63	25:16
Schlüsie	4,10	15:40	3:49	16	1:40	67	4:42	19,80	1:49:06	5:30	62		63	29:58
Loddenke	3,10	12:39	4:04	10	1:30	47	3:15	22,90	2:01:45	5:18	62		63	33:13
Ilseburg/Markt	3,30	14:38	4:26	17	2:31	77	4:07	26,20	2:16:23	5:12	15	15:57	63	37:20