



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

de Ruiter, Enrico

Verein: Hildesheim  
Startnummer: 223

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:58

Geschwindigkeit: 11,39 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:54	4:30	5	0:42	25	2:23	3,30	14:54	4:30	60		65	2:19
Schlüsie	3,10	17:35	5:40	10	1:31	57	4:13	6,40	32:29	5:04	60		22	6:29
Hermannsklippe	2,60	15:52	6:06	13	1:37	65	4:19	9,00	48:21	5:22	60		65	10:41
Brocken	3,10	25:07	8:06	9	2:29	47	7:06	12,10	1:13:28	6:04	60		65	17:24
Eiserner Handwe	3,60	17:39	4:54	37	3:16	144	5:36	15,70	1:31:07	5:48	60		65	22:57
Schlüsie	4,10	16:39	4:03	29	2:39	116	5:41	19,80	1:47:46	5:26	60		65	28:38
Loddenke	3,10	13:46	4:26	26	2:37	104	4:22	22,90	2:01:32	5:18	60		65	33:00
Ilseburg/Markt	3,30	15:26	4:40	28	3:19	117	4:55	26,20	2:16:58	5:13	17	16:32	65	37:55