



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Nolte, Dietmar

Verein: LT Elsen-Wewer
Startnummer: 221

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:07

Geschwindigkeit: 11,38 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:23	5:16	11	2:35	106	4:52	3,30	17:23	5:16	38		69	4:48
Schlüsie	3,10	18:06	5:50	13	1:45	81	4:44	6,40	35:29	5:32	38		69	9:29
Hermannsklippe	2,60	16:32	6:21	14	2:15	95	4:59	9,00	52:01	5:46	38		69	14:21
Brocken	3,10	27:24	8:50	9	4:29	95	9:23	12,10	1:19:25	6:33	38		69	23:21
Eiserner Handwe	3,60	15:54	4:25	4	1:11	52	3:51	15,70	1:35:19	6:04	38		69	27:09
Schlüsie	4,10	14:53	3:37	4	1:09	38	3:55	19,80	1:50:12	5:33	38		69	31:04
Loddenke	3,10	12:30	4:01	3	0:45	35	3:06	22,90	2:02:42	5:21	38		69	34:10
Ilseburg/Markt	3,30	14:25	4:22	10	1:17	63	3:54	26,20	2:17:07	5:14	5	14:33	68	38:04