



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bendin, Sebastian

Verein: Halberstadt  
Startnummer: 4

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:18:24

Geschwindigkeit: 11,36 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:34	5:01	13	3:11	77	4:03	3,30	16:34	5:01	42		53	3:59
Schlüsie	3,10	18:05	5:49	14	3:38	80	4:43	6,40	34:39	5:24	42		75	8:39
Hermannsklippe	2,60	16:06	6:11	15	3:06	76	4:33	9,00	50:45	5:38	42		75	13:05
Brocken	3,10	27:10	8:45	17	6:52	88	9:09	12,10	1:17:55	6:26	42		75	21:51
Eiserner Handwe	3,60	16:18	4:31	14	3:00	71	4:15	15,70	1:34:13	6:00	42		75	26:03
Schlüsie	4,10	15:42	3:49	14	3:20	70	4:44	19,80	1:49:55	5:33	42		72	30:47
Loddenke	3,10	13:36	4:23	19	3:04	92	4:12	22,90	2:03:31	5:23	42		75	34:59
Ilseburg/Markt	3,30	14:53	4:30	20	2:46	90	4:22	26,20	2:18:24	5:16	14	28:02	75	39:21