



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Steinchen, Burkhard

Verein: Münster
Startnummer: 106

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:35

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:10	4:53	9	3:35	64	3:39	3,30	16:10	4:53	23		83	3:35
Schlüsie	3,10	17:52	5:45	11	4:27	70	4:30	6,40	34:02	5:19	23		83	8:02
Hermannsklippe	2,60	15:56	6:07	10	4:16	69	4:23	9,00	49:58	5:33	23		83	12:18
Brocken	3,10	25:48	8:19	10	7:24	59	7:47	12,10	1:15:46	6:15	23		83	19:42
Eiserner Handwe	3,60	18:20	5:05	15	6:14	166	6:17	15,70	1:34:06	5:59	23		83	25:56
Schlüsie	4,10	19:19	4:42	24	8:21	237	8:21	19,80	1:53:25	5:43	23		83	34:17
Loddenke	3,10	14:22	4:38	14	4:58	146	4:58	22,90	2:07:47	5:34	23		83	39:15
Ilseburg/Markt	3,30	13:48	4:10	6	3:17	39	3:17	26,20	2:21:35	5:24	11	42:32	83	42:32