



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Koch, Ingmar

Verein: Ultramarathon Essighausen  
Startnummer: 242

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:50

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 17:57      | 5:26         | 24         | 4:34         | 133          | 5:26           | 3,30          | 17:57       | 5:26          | 44         |              | 91           | 5:22           |
| Schlüsie        | 3,10                | 18:40      | 6:01         | 17         | 4:13         | 102          | 5:18           | 6,40          | 36:37       | 5:43          | 44         |              | 91           | 10:37          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 16:30      | 6:20         | 17         | 3:30         | 93           | 4:57           | 9,00          | 53:07       | 5:54          | 44         |              | 91           | 15:27          |
| Brocken         | 3,10                | 26:47      | 8:38         | 15         | 6:29         | 79           | 8:46           | 12,10         | 1:19:54     | 6:36          | 44         |              | 91           | 23:50          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 17:29      | 4:51         | 25         | 4:11         | 136          | 5:26           | 15,70         | 1:37:23     | 6:12          | 44         |              | 91           | 29:13          |
| Schlüsie        | 4,10                | 16:45      | 4:05         | 26         | 4:23         | 120          | 5:47           | 19,80         | 1:54:08     | 5:45          | 44         |              | 91           | 35:00          |
| Loddenke        | 3,10                | 14:02      | 4:31         | 23         | 3:30         | 123          | 4:38           | 22,90         | 2:08:10     | 5:35          | 44         |              | 91           | 39:38          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 14:40      | 4:26         | 17         | 2:33         | 81           | 4:09           | 26,20         | 2:22:50     | 5:27          | 16         | 32:28        | 91           | 43:47          |