



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zirzow, Marc

Verein: SV Sparkasse Hannover
Startnummer: 261

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:58

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:56	4:49	9	2:04	55	3:25	3,30	15:56	4:49	37		94	3:21
Schlüsie	3,10	17:53	5:46	12	2:50	71	4:31	6,40	33:49	5:17	37		94	7:49
Hermannsklippe	2,60	16:11	6:13	14	3:09	79	4:38	9,00	50:00	5:33	37		94	12:20
Brocken	3,10	27:50	8:58	15	7:18	107	9:49	12,10	1:17:50	6:25	37		94	21:46
Eiserner Handwe	3,60	17:08	4:45	16	4:12	111	5:05	15,70	1:34:58	6:02	37		94	26:48
Schlüsie	4,10	17:28	4:15	17	5:09	155	6:30	19,80	1:52:26	5:40	37		94	33:18
Loddenke	3,10	14:15	4:35	16	3:43	137	4:51	22,90	2:06:41	5:31	37		94	38:09
Ilseburg/Markt	3,30	16:17	4:56	19	4:09	162	5:46	26,20	2:22:58	5:27	17	32:34	94	43:55