



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Stenzel, Dierk

Verein: Sparta Schöneberg  
Startnummer: 78

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:13

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:28	4:59	8	1:40	74	3:57	3,30	16:28	4:59	44		96	3:53
Schlüsie	3,10	17:53	5:46	9	1:32	71	4:31	6,40	34:21	5:22	44		96	8:21
Hermannsklippe	2,60	16:39	6:24	16	2:22	100	5:06	9,00	51:00	5:40	44		96	13:20
Brocken	3,10	29:01	9:21	19	6:06	132	11:00	12,10	1:20:01	6:36	44		96	23:57
Eiserner Handwe	3,60	17:21	4:49	18	2:38	123	5:18	15,70	1:37:22	6:12	44		96	29:12
Schlüsie	4,10	18:13	4:26	26	4:29	182	7:15	19,80	1:55:35	5:50	44		96	36:27
Loddenke	3,10	13:36	4:23	11	1:51	92	4:12	22,90	2:09:11	5:38	44		96	40:39
Ilseburg/Markt	3,30	14:02	4:15	5	0:54	48	3:31	26,20	2:23:13	5:27	12	20:39	96	44:10