



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Loeser, Sascha

Verein: Niedergörsdorf  
Startnummer: 196

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:15

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:49	4:47	8	3:14	52	3:18	3,30	15:49	4:47	22		102	3:14
Schlüsie	3,10	17:44	5:43	8	4:19	65	4:22	6,40	33:33	5:14	22		58	7:33
Hermannsklippe	2,60	16:56	6:30	13	5:16	109	5:23	9,00	50:29	5:36	22		102	12:49
Brocken	3,10	25:27	8:12	8	7:03	53	7:26	12,10	1:15:56	6:16	22		102	19:52
Eiserner Handwe	3,60	18:20	5:05	15	6:14	166	6:17	15,70	1:34:16	6:00	22		102	26:06
Schlüsie	4,10	17:28	4:15	15	6:30	155	6:30	19,80	1:51:44	5:38	22		102	32:36
Loddenke	3,10	15:12	4:54	21	5:48	196	5:48	22,90	2:06:56	5:32	22		102	38:24
Ilseburg/Markt	3,30	17:19	5:14	22	6:48	208	6:48	26,20	2:24:15	5:30	12	45:12	102	45:12