



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Keilwagen, René

Verein: NLLB Cottbus e.V
Startnummer: 245

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:26

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:22	5:15	21	3:59	105	4:51	3,30	17:22	5:15	47		104	4:47
Schlüsie	3,10	19:05	6:09	24	4:38	116	5:43	6,40	36:27	5:41	47		104	10:27
Hermannsklippe	2,60	17:11	6:36	24	4:11	124	5:38	9,00	53:38	5:57	47		104	15:58
Brocken	3,10	28:52	9:18	26	8:34	130	10:51	12,10	1:22:30	6:49	47		104	26:26
Eiserner Handwe	3,60	17:46	4:56	28	4:28	146	5:43	15,70	1:40:16	6:23	47		104	32:06
Schlüsie	4,10	16:40	4:03	25	4:18	117	5:42	19,80	1:56:56	5:54	47		104	37:48
Loddenke	3,10	13:13	4:15	15	2:41	76	3:49	22,90	2:10:09	5:41	47		104	41:37
Ilseburg/Markt	3,30	14:17	4:19	12	2:10	58	3:46	26,20	2:24:26	5:30	19	34:04	104	45:23