



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Abe, Steffen

Verein: Mainz  
Startnummer: 308

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:49

Geschwindigkeit: 10,86 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:55	5:07	16	3:32	87	4:24	3,30	16:55	5:07	48		106	4:20
Schlüsie	3,10	19:12	6:11	25	4:45	123	5:50	6,40	36:07	5:38	48		106	10:07
Hermannsklippe	2,60	17:10	6:36	23	4:10	123	5:37	9,00	53:17	5:55	48		106	15:37
Brocken	3,10	28:25	9:09	25	8:07	118	10:24	12,10	1:21:42	6:45	48		106	25:38
Eiserner Handwe	3,60	16:07	4:28	12	2:49	59	4:04	15,70	1:37:49	6:13	48		106	29:39
Schlüsie	4,10	15:41	3:49	13	3:19	68	4:43	19,80	1:53:30	5:43	48		106	34:22
Loddenke	3,10	13:02	4:12	13	2:30	67	3:38	22,90	2:06:32	5:31	48		106	38:00
Ilseburg/Markt	3,30	18:17	5:32	43	6:10	259	7:46	26,20	2:24:49	5:31	20	34:27	106	45:46