



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kühn, Stephan

Verein: TSV Gr. Hesebeck/Röbbel
Startnummer: 14

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:59

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:19	5:51	35	5:56	187	6:48	3,30	19:19	5:51	50	1:04	109	6:44
Schlüsie	3,10	19:48	6:23	32	5:21	161	6:26	6,40	39:07	6:06	49	0:15	108	13:07
Hermannsklippe	2,60	17:38	6:46	29	4:38	145	6:05	9,00	56:45	6:18	49		108	19:05
Brocken	3,10	27:15	8:47	18	6:57	89	9:14	12,10	1:24:00	6:56	49		108	27:56
Eiserner Handwe	3,60	17:24	4:49	22	4:06	126	5:21	15,70	1:41:24	6:27	49		108	33:14
Schlüsie	4,10	15:38	3:48	12	3:16	65	4:40	19,80	1:57:02	5:54	50		109	37:54
Loddenke	3,10	13:22	4:18	16	2:50	80	3:58	22,90	2:10:24	5:41	50		109	41:52
Ilseburg/Markt	3,30	14:35	4:25	15	2:28	74	4:04	26,20	2:24:59	5:32	21	34:37	108	45:56