



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Thau, Tobias

Verein: MTV 48 Hildesheim
Startnummer: 332

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:03

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:25	4:58	12	3:02	72	3:54	3,30	16:25	4:58	51		110	3:50
Schlüsie	3,10	18:40	6:01	17	4:13	102	5:18	6,40	35:05	5:28	51		110	9:05
Hermannsklippe	2,60	16:32	6:21	18	3:32	95	4:59	9,00	51:37	5:44	51		72	13:57
Brocken	3,10	28:07	9:04	23	7:49	111	10:06	12,10	1:19:44	6:35	51		110	23:40
Eiserner Handwe	3,60	16:38	4:37	15	3:20	79	4:35	15,70	1:36:22	6:08	51		110	28:12
Schlüsie	4,10	17:25	4:14	33	5:03	150	6:27	19,80	1:53:47	5:44	51		110	34:39
Loddenke	3,10	14:26	4:39	26	3:54	149	5:02	22,90	2:08:13	5:35	51		110	39:41
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	36	4:43	189	6:19	26,20	2:25:03	5:32	23	34:41	110	46:00