



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Grimm, Sandra

Verein: SV Bremkausen/Bosseborn
Startnummer: 464

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:06

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:06

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke | 3,30 | 17:03 | 5:10 | 1 | - | 5 | 1:22 | 3,30 | 17:03 | 5:10 | 1 | - | 36 | |
| Schlüsie | 3,10 | 19:15 | 6:12 | 1 | - | 7 | 1:51 | 6,40 | 36:18 | 5:40 | 1 | - | 36 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 17:08 | 6:35 | 1 | - | 7 | 1:52 | 9,00 | 53:26 | 5:56 | 1 | - | 36 | |
| Brocken | 3,10 | 29:03 | 9:22 | 1 | - | 6 | 4:38 | 12,10 | 1:22:29 | 6:49 | 1 | - | 36 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 17:15 | 4:47 | 1 | - | 7 | 1:24 | 15,70 | 1:39:44 | 6:21 | 1 | - | 36 | |
| Schlüsie | 4,10 | 16:40 | 4:03 | 1 | - | 8 | 2:17 | 19,80 | 1:56:24 | 5:52 | 1 | - | 36 | |
| Loddenke | 3,10 | 13:38 | 4:23 | 1 | - | 7 | 1:23 | 22,90 | 2:10:02 | 5:40 | 1 | - | 36 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:04 | 4:33 | 1 | - | 7 | 1:44 | 26,20 | 2:25:06 | 5:32 | 1 | - | 7 | 13:24 |