



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Grimm, Sandra

Verein: SV Bremkausen/Bosseborn
Startnummer: 464

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:06

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	17:03	5:10	1	-	5	1:22	3,30	17:03	5:10	1	-	36		
Schlüsie	3,10	19:15	6:12	1	-	7	1:51	6,40	36:18	5:40	1	-	36		
Hermannsklippe	2,60	17:08	6:35	1	-	7	1:52	9,00	53:26	5:56	1	-	36		
Brocken	3,10	29:03	9:22	1	-	6	4:38	12,10	1:22:29	6:49	1	-	36		
Eiserner Handwe	3,60	17:15	4:47	1	-	7	1:24	15,70	1:39:44	6:21	1	-	36		
Schlüsie	4,10	16:40	4:03	1	-	8	2:17	19,80	1:56:24	5:52	1	-	36		
Loddenke	3,10	13:38	4:23	1	-	7	1:23	22,90	2:10:02	5:40	1	-	36		
Ilseburg/Markt	3,30	15:04	4:33	1	-	7	1:44	26,20	2:25:06	5:32	1	-	7	13:24	