



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Fischer, Rüdiger

Verein: BSG Sparkasse Schaumburg
Startnummer: 369

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:13

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:13	5:31	23	3:25	146	5:42	3,30	18:13	5:31	47		112	5:38
Schlüsie	3,10	18:33	5:59	18	2:12	98	5:11	6,40	36:46	5:44	47		112	10:46
Hermannsklippe	2,60	16:32	6:21	14	2:15	95	4:59	9,00	53:18	5:55	47		97	15:38
Brocken	3,10	26:56	8:41	7	4:01	82	8:55	12,10	1:20:14	6:37	47		112	24:10
Eiserner Handwe	3,60	17:27	4:50	20	2:44	130	5:24	15,70	1:37:41	6:13	47		112	29:31
Schlüsie	4,10	16:12	3:57	10	2:28	90	5:14	19,80	1:53:53	5:45	47		112	34:45
Loddenke	3,10	14:46	4:45	26	3:01	172	5:22	22,90	2:08:39	5:37	47		112	40:07
Ilseburg/Markt	3,30	16:34	5:01	27	3:26	176	6:03	26,20	2:25:13	5:32	15	22:39	112	46:10