



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Clemens, Horst

Verein: LC Baderborn
Startnummer: 475

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 2:25:46

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:25:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:59	5:26	1	-	135	5:28	3,30	17:59	5:26	1	-	115	5:24
Schlüsie	3,10	20:28	6:36	1	-	197	7:06	6,40	38:27	6:00	1	-	115	12:27
Hermannsklippe	2,60	17:44	6:49	1	-	148	6:11	9,00	56:11	6:14	1	-	115	18:31
Brocken	3,10	28:25	9:09	1	-	118	10:24	12,10	1:24:36	6:59	1	-	115	28:32
Eiserner Handwe	3,60	16:08	4:28	1	-	60	4:05	15,70	1:40:44	6:24	1	-	115	32:34
Schlüsie	4,10	15:57	3:53	1	-	78	4:59	19,80	1:56:41	5:53	1	-	115	37:33
Loddenke	3,10	13:36	4:23	1	-	92	4:12	22,90	2:10:17	5:41	1	-	115	41:45
Ilseburg/Markt	3,30	15:29	4:41	1	-	122	4:58	26,20	2:25:46	5:33	1	-	115	46:43