



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Maier, Frank

Verein: Meyenburg
Startnummer: 181

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:01

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 24(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:09	6:06	57	5:57	245	7:38	3,30	20:09	6:06	53		103	7:34
Schlüsie	3,10	20:04	6:28	36	4:00	176	6:42	6,40	40:13	6:17	53		117	14:13
Hermannsklippe	2,60	17:15	6:38	24	3:00	126	5:42	9,00	57:28	6:23	53		117	19:48
Brocken	3,10	28:09	9:04	23	5:31	113	10:08	12,10	1:25:37	7:04	53		117	29:33
Eiserner Handwe	3,60	16:32	4:35	18	2:09	77	4:29	15,70	1:42:09	6:30	53		117	33:59
Schlüsie	4,10	16:37	4:03	28	2:37	114	5:39	19,80	1:58:46	5:59	53		117	39:38
Loddenke	3,10	13:14	4:16	20	2:05	77	3:50	22,90	2:12:00	5:45	53		117	43:28
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	11	1:54	47	3:30	26,20	2:26:01	5:34	24	25:35	117	46:58