



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zillmann, Uwe

Verein: Braunschweig
Startnummer: 443

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:35

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 25(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:07	6:23	74	6:55	301	8:36	3,30	21:07	6:23	52		121	8:32
Schlüsie	3,10	18:56	6:06	23	2:52	112	5:34	6,40	40:03	6:15	52		121	14:03
Hermannsklippe	2,60	15:51	6:05	12	1:36	63	4:18	9,00	55:54	6:12	52		121	18:14
Brocken	3,10	25:55	8:21	13	3:17	63	7:54	12,10	1:21:49	6:45	52		121	25:45
Eiserner Handwe	3,60	18:02	5:00	40	3:39	157	5:59	15,70	1:39:51	6:21	52		121	31:41
Schlüsie	4,10	17:46	4:19	40	3:46	166	6:48	19,80	1:57:37	5:56	52		121	38:29
Loddenke	3,10	14:03	4:31	30	2:54	124	4:39	22,90	2:11:40	5:44	52		121	43:08
Ilseburg/Markt	3,30	14:55	4:31	21	2:48	93	4:24	26,20	2:26:35	5:35	25	26:09	121	47:32