



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zillmann, Uwe

Verein: Braunschweig
Startnummer: 443

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:35

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 456)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 399)

Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 25(von 99)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:07 | 6:23 | 74 | 6:55 | 301 | 8:36 | 3,30 | 21:07 | 6:23 | 52 | | 121 | 8:32 |
| Schlüsie | 3,10 | 18:56 | 6:06 | 23 | 2:52 | 112 | 5:34 | 6,40 | 40:03 | 6:15 | 52 | | 121 | 14:03 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 15:51 | 6:05 | 12 | 1:36 | 63 | 4:18 | 9,00 | 55:54 | 6:12 | 52 | | 121 | 18:14 |
| Brocken | 3,10 | 25:55 | 8:21 | 13 | 3:17 | 63 | 7:54 | 12,10 | 1:21:49 | 6:45 | 52 | | 121 | 25:45 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:02 | 5:00 | 40 | 3:39 | 157 | 5:59 | 15,70 | 1:39:51 | 6:21 | 52 | | 121 | 31:41 |
| Schlüsie | 4,10 | 17:46 | 4:19 | 40 | 3:46 | 166 | 6:48 | 19,80 | 1:57:37 | 5:56 | 52 | | 121 | 38:29 |
| Loddenke | 3,10 | 14:03 | 4:31 | 30 | 2:54 | 124 | 4:39 | 22,90 | 2:11:40 | 5:44 | 52 | | 121 | 43:08 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:55 | 4:31 | 21 | 2:48 | 93 | 4:24 | 26,20 | 2:26:35 | 5:35 | 25 | 26:09 | 121 | 47:32 |