



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Einecke, Adrian

Verein: LSG Ascania Aschersleben
Startnummer: 2

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:36

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 24(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:03	5:10	17	3:40	92	4:32	3,30	17:03	5:10	52		122	4:28
Schlüsie	3,10	18:54	6:05	22	4:27	110	5:32	6,40	35:57	5:37	52		122	9:57
Hermannsklippe	2,60	16:51	6:28	20	3:51	104	5:18	9,00	52:48	5:51	52		122	15:08
Brocken	3,10	27:48	8:58	22	7:30	106	9:47	12,10	1:20:36	6:39	52		122	24:32
Eiserner Handwe	3,60	17:57	4:59	30	4:39	152	5:54	15,70	1:38:33	6:16	52		122	30:23
Schlüsie	4,10	17:19	4:13	32	4:57	145	6:21	19,80	1:55:52	5:51	52		122	36:44
Loddenke	3,10	14:34	4:41	27	4:02	156	5:10	22,90	2:10:26	5:41	52		122	41:54
Ilseburg/Markt	3,30	16:10	4:53	28	4:03	153	5:39	26,20	2:26:36	5:35	24	36:14	122	47:33