



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Brünke, Thomas

Verein: FF Mandelstoß/Amedorf
Startnummer: 459

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:26:52

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 26(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:41	5:39	31	5:18	170	6:10	3,30	18:41	5:39	54	0:26	125	6:06
Schlüsie	3,10	18:53	6:05	21	4:26	108	5:31	6,40	37:34	5:52	54		125	11:34
Hermannsklippe	2,60	17:09	6:35	22	4:09	121	5:36	9,00	54:43	6:04	54		125	17:03
Brocken	3,10	30:08	9:43	31	9:50	169	12:07	12,10	1:24:51	7:00	54		125	28:47
Eiserner Handwe	3,60	15:36	4:19	9	2:18	42	3:33	15,70	1:40:27	6:23	54		125	32:17
Schlüsie	4,10	15:50	3:51	16	3:28	73	4:52	19,80	1:56:17	5:52	54		125	37:09
Loddenke	3,10	13:59	4:30	22	3:27	120	4:35	22,90	2:10:16	5:41	54		120	41:44
Ilseburg/Markt	3,30	16:36	5:01	33	4:29	177	6:05	26,20	2:26:52	5:36	26	36:30	125	47:49