



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Riemenschneider, Lars

Verein: Darlingerode
Startnummer: 461

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:06

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:34	5:37	25	6:03	162	6:03	3,30	18:34	5:37	2		132	5:59	
Schlüsie	3,10	19:08	6:10	20	5:46	119	5:46	6,40	37:42	5:53	2		132	11:42	
Hermannsklippe	2,60	17:08	6:35	21	5:35	119	5:35	9,00	54:50	6:05	2		132	17:10	
Brocken	3,10	29:46	9:36	26	11:45	152	11:45	12,10	1:24:36	6:59	2		115	28:32	
Eiserner Handwe	3,60	16:45	4:39	16	4:42	86	4:42	15,70	1:41:21	6:27	2		132	33:11	
Schlüsie	4,10	16:21	3:59	16	4:59	97	5:23	19,80	1:57:42	5:56	2		132	38:34	
Loddenke	3,10	14:08	4:33	23	4:01	130	4:44	22,90	2:11:50	5:45	2		132	43:18	
Ilseburg/Markt	3,30	16:16	4:55	26	4:50	160	5:45	26,20	2:28:06	5:39	22	46:24	132	49:03	