



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Fiebach, Norbert

Verein: Wümme Express Rotenburg
Startnummer: 161

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:51

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:19	5:14	27	3:07	103	4:48	3,30	17:19	5:14	97		133	4:44
Schlüsie	3,10	18:07	5:50	16	2:03	82	4:45	6,40	35:26	5:32	97		133	9:26
Hermannsklippe	2,60	16:14	6:14	19	1:59	82	4:41	9,00	51:40	5:44	97		82	14:00
Brocken	3,10	30:15	9:45	36	7:37	172	12:14	12,10	1:21:55	6:46	97		133	25:51
Eiserner Handwe	3,60	17:14	4:47	29	2:51	116	5:11	15,70	1:39:09	6:18	97		133	30:59
Schlüsie	4,10	19:03	4:38	53	5:03	224	8:05	19,80	1:58:12	5:58	97		129	39:04
Loddenke	3,10	13:49	4:27	27	2:40	106	4:25	22,90	2:12:01	5:45	97		133	43:29
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	47	4:43	189	6:19	26,20	2:28:51	5:40	29	28:25	133	49:48