



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sickel, Steffen

Verein: FC Gebesee
Startnummer: 491

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:55

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 27(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:34	5:37	30	5:11	162	6:03	3,30	18:34	5:37	55	0:19	132	5:59
Schlüsie	3,10	19:34	6:18	28	5:07	144	6:12	6,40	38:08	5:57	55		134	12:08
Hermannsklippe	2,60	17:20	6:39	26	4:20	132	5:47	9,00	55:28	6:09	55		134	17:48
Brocken	3,10	30:43	9:54	35	10:25	190	12:42	12,10	1:26:11	7:07	55		134	30:07
Eiserner Handwe	3,60	18:08	5:02	33	4:50	162	6:05	15,70	1:44:19	6:38	5		134	36:09
Schlüsie	4,10	16:50	4:06	28	4:28	122	5:52	19,80	2:01:09	6:07	55		134	42:01
Loddenke	3,10	12:34	4:03	10	2:02	43	3:10	22,90	2:13:43	5:50	55		134	45:11
Ilseburg/Markt	3,30	15:12	4:36	21	3:05	107	4:41	26,20	2:28:55	5:41	27	38:33	134	49:52