



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Joppe, Holger

Verein: TSV Hilwartshausen  
Startnummer: 251

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:52

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 30(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3,30	19:28	5:53	14		140	6:53
Schlüsie	3,10	21:08	6:49	53	5:04	222	7:46	6,40	40:36	6:20	96		140	14:36
Hermannsklippe	2,60	18:16	7:01	39	4:01	181	6:43	9,00	58:52	6:32	96		140	21:12
Brocken	3,10	30:16	9:45	37	7:38	173	12:15	12,10	1:29:08	7:21	96		140	33:04
Eiserner Handwe	3,60	16:56	4:42	24	2:33	99	4:53	15,70	1:46:04	6:45	96		140	37:54
Schlüsie	4,10	16:24	4:00	21	2:24	100	5:26	19,80	2:02:28	6:11	96		140	43:20
Loddenke	3,10	12:52	4:09	13	1:43	60	3:28	22,90	2:15:20	5:54	96		140	46:48
Ilseburg/Markt	3,30	14:32	4:24	15	2:25	70	4:01	26,20	2:29:52	5:43	30	29:26	140	50:49