



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zivkov, Meri

Verein: Lauftreff Ilsede/Lahstedt
Startnummer: 364

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:34

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 456)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:25:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	18:27	5:35	2	1:24	11	2:46	3,30	18:27	5:35	2	1:24	38	
Schlüsie	3,10	19:50	6:23	2	0:35	10	2:26	6,40	38:17	5:58	2	1:59	38	
Hermannsklippe	2,60	17:18	6:39	2	0:10	8	2:02	9,00	55:35	6:10	2	2:09	38	
Brocken	3,10	29:32	9:31	2	0:29	9	5:07	12,10	1:25:07	7:02	2	2:38	38	
Eiserner Handwe	3,60	17:53	4:58	2	0:38	11	2:02	15,70	1:43:00	6:33	2	3:16	38	
Schlüsie	4,10	17:11	4:11	2	0:31	10	2:48	19,80	2:00:11	6:04	2	3:47	38	
Loddenke	3,10	14:30	4:40	2	0:52	12	2:15	22,90	2:14:41	5:52	2	4:39	38	
Ilseburg/Markt	3,30	15:53	4:48	2	0:49	14	2:33	26,20	2:30:34	5:44	2	5:28	9	18:52