



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: HGL Wernigerode
Startnummer: 267

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:43

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 23(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:48	5:23	18	3:00	125	5:17	3,30	17:48	5:23	55		144	5:13
Schlüsie	3,10	20:09	6:29	30	3:48	182	6:47	6,40	37:57	5:55	55		144	11:57
Hermannsklippe	2,60	18:18	7:02	30	4:01	183	6:45	9,00	56:15	6:15	55		144	18:35
Brocken	3,10	29:57	9:39	28	7:02	161	11:56	12,10	1:26:12	7:07	55		144	30:08
Eiserner Handwe	3,60	17:28	4:51	22	2:45	134	5:25	15,70	1:43:40	6:36	55		144	35:30
Schlüsie	4,10	17:03	4:09	16	3:19	132	6:05	19,80	2:00:43	6:05	55		144	41:35
Loddenke	3,10	14:16	4:36	20	2:31	140	4:52	22,90	2:14:59	5:53	55		144	46:27
Ilseburg/Markt	3,30	15:44	4:46	20	2:36	130	5:13	26,20	2:30:43	5:45	23	28:09	144	51:40