



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Senft, Roland

Verein: Concordia Beuren
Startnummer: 394

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:09

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 24(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:45	5:22	16	2:57	119	5:14	3,30	17:45	5:22	56		87	5:10
Schlüsie	3,10	19:44	6:21	27	3:23	157	6:22	6,40	37:29	5:51	56		147	11:29
Hermannsklippe	2,60	17:49	6:51	27	3:32	156	6:16	9,00	55:18	6:08	56		147	17:38
Brocken	3,10	31:02	10:00	31	8:07	196	13:01	12,10	1:26:20	7:08	56		147	30:16
Eiserner Handwe	3,60	17:03	4:44	14	2:20	106	5:00	15,70	1:43:23	6:35	56		147	35:13
Schlüsie	4,10	17:20	4:13	21	3:36	147	6:22	19,80	2:00:43	6:05	55		144	41:35
Loddenke	3,10	14:11	4:34	18	2:26	134	4:47	22,90	2:14:54	5:53	56		147	46:22
Ilseburg/Markt	3,30	16:15	4:55	25	3:07	159	5:44	26,20	2:31:09	5:46	24	28:35	147	52:06