



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Genrich, Dr. Florian

Verein: Post SV Holzminden
Startnummer: 96

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:50

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:28	5:53	20	6:53	201	6:57	3,30	19:28	5:53	19		140	6:53
Schlüsie	3,10	21:09	6:49	24	7:44	223	7:47	6,40	40:37	6:20	19	1:34	150	14:37
Hermannsklippe	2,60	18:42	7:11	22	7:02	203	7:09	9,00	59:19	6:35	19	2:28	150	21:39
Brocken	3,10	29:49	9:37	17	11:25	154	11:48	12,10	1:29:08	7:21	19	1:49	140	33:04
Eiserner Handwe	3,60	16:59	4:43	12	4:53	101	4:56	15,70	1:46:07	6:45	19		150	37:57
Schlüsie	4,10	16:50	4:06	13	5:52	122	5:52	19,80	2:02:57	6:12	19		150	43:49
Loddenke	3,10	13:52	4:28	11	4:28	109	4:28	22,90	2:16:49	5:58	19		150	48:17
Ilseburg/Markt	3,30	15:01	4:33	10	4:30	98	4:30	26,20	2:31:50	5:47	15	52:47	150	52:47