



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Nikulski, Jürgen

Verein: TSV Bredelem
Startnummer: 972

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Wanderung

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 1:18:05

Geschwindigkeit: 7,38 km/h
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 20)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 1:05:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:46	8:43	5	5:28	5	5:28	4,10	35:46	8:43	4	5:28	4	5:28
Loddenke	2,20	16:48	7:38	4	3:00	4	3:00	6,30	52:34	8:20	4	8:28	4	8:28
Ilseburg/Markt	3,30	25:31	7:43	3	4:09	3	4:09	9,60	1:18:05	8:08	4	12:37	4	12:37