



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Walker, Nadja

Verein: Hamburg
Startnummer: 405

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:05

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 456)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 2:11:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	17:18	5:14	2	0:56	8	1:37	3,30	17:18	5:14	2	0:56	39	
Schlüsie	3,10	18:59	6:07	2	0:47	5	1:35	6,40	36:17	5:40	2	1:43	39	
Hermannsklippe	2,60	17:32	6:44	2	0:32	9	2:16	9,00	53:49	5:58	2	2:15	39	
Brocken	3,10	33:19	10:44	4	4:31	27	8:54	12,10	1:27:08	7:12	2	6:46	39	
Eiserner Handwe	3,60	17:18	4:48	2	1:18	8	1:27	15,70	1:44:26	6:39	2	8:04	39	
Schlüsie	4,10	16:39	4:03	2	1:44	7	2:16	19,80	2:01:05	6:06	2	9:48	39	
Loddenke	3,10	14:41	4:44	2	2:07	18	2:26	22,90	2:15:46	5:55	2	11:55	39	
Ilseburg/Markt	3,30	16:19	4:56	3	1:26	17	2:59	26,20	2:32:05	5:48	2	13:21	10	20:23