



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bedemann, Torsten

Verein: Ziltendorfer Rennmäuse
Startnummer: 271

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:09

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 33(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:43	5:58	53	5:31	221	7:12	3,30	19:43	5:58	93		152	7:08
Schlüsie	3,10	20:12	6:30	40	4:08	184	6:50	6,40	39:55	6:14	93		152	13:55
Hermannsklippe	2,60	16:59	6:31	22	2:44	111	5:26	9,00	56:54	6:19	93		152	19:14
Brocken	3,10	30:18	9:46	38	7:40	175	12:17	12,10	1:27:12	7:12	91		152	31:08
Eiserner Handwe	3,60	18:35	5:09	43	4:12	175	6:32	15,70	1:45:47	6:44	80		152	37:37
Schlüsie	4,10	18:03	4:24	42	4:03	177	7:05	19,80	2:03:50	6:15	93		152	44:42
Loddenke	3,10	13:50	4:27	28	2:41	107	4:26	22,90	2:17:40	6:00	93		152	49:08
Ilseburg/Markt	3,30	14:29	4:23	14	2:22	65	3:58	26,20	2:32:09	5:48	33	31:43	152	53:06