



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wernecke, Frank

Verein: W+J
Startnummer: 457

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:38

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 34(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:22	4:57	15	2:10	69	3:51	3,30	16:22	4:57	92		154	3:47
Schlüsie	3,10	19:31	6:17	31	3:27	141	6:09	6,40	35:53	5:36	92		154	9:53
Hermannsklippe	2,60	18:22	7:03	41	4:07	189	6:49	9,00	54:15	6:01	92		154	16:35
Brocken	3,10	30:33	9:51	42	7:55	183	12:32	12,10	1:24:48	7:00	92		154	28:44
Eiserner Handwe	3,60	17:28	4:51	34	3:05	134	5:25	15,70	1:42:16	6:30	92		131	34:06
Schlüsie	4,10	16:24	4:00	21	2:24	100	5:26	19,80	1:58:40	5:59	92		154	39:32
Loddenke	3,10	17:06	5:30	71	5:57	286	7:42	22,90	2:15:46	5:55	92		154	47:14
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	48	4:45	192	6:21	26,20	2:32:38	5:49	34	32:12	154	53:35