



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Stange, Jan

Verein: Sachsen  
Startnummer: 480

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:33

Geschwindigkeit: 10,16 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 36(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:21	6:10	61	6:09	256	7:50	3,30	20:21	6:10	90		158	7:46
Schlüsie	3,10	21:09	6:49	54	5:05	223	7:47	6,40	41:30	6:29	90		158	15:30
Hermannsklippe	2,60	18:20	7:03	40	4:05	186	6:47	9,00	59:50	6:38	90		158	22:10
Brocken	3,10	29:14	9:25	28	6:36	139	11:13	12,10	1:29:04	7:21	90		158	33:00
Eiserner Handwe	3,60	18:37	5:10	44	4:14	177	6:34	15,70	1:47:41	6:51	90		158	39:31
Schlüsie	4,10	16:42	4:04	30	2:42	118	5:44	19,80	2:04:23	6:16	90		158	45:15
Loddenke	3,10	13:59	4:30	29	2:50	120	4:35	22,90	2:18:22	6:02	90		158	49:50
Ilseburg/Markt	3,30	15:11	4:36	25	3:04	106	4:40	26,20	2:33:33	5:51	36	33:07	158	54:30