



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Franzke, Jan

Verein: TG Wehlheiden Kassel
Startnummer: 444

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:16

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 38(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:03	5:28	33	3:51	140	5:32	3,30	18:03	5:28	76		131	5:28
Schlüsie	3,10	20:16	6:32	41	4:12	188	6:54	6,40	38:19	5:59	76		161	12:19
Hermannsklippe	2,60	19:17	7:25	52	5:02	222	7:44	9,00	57:36	6:24	76		161	19:56
Brocken	3,10	31:21	10:06	47	8:43	207	13:20	12,10	1:28:57	7:21	76		161	32:53
Eiserner Handwe	3,60	17:19	4:48	31	2:56	121	5:16	15,70	1:46:16	6:46	76		161	38:06
Schlüsie	4,10	17:07	4:10	33	3:07	136	6:09	19,80	2:03:23	6:13	76		161	44:15
Loddenke	3,10	14:33	4:41	39	3:24	154	5:09	22,90	2:17:56	6:01	76		161	49:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	40	4:13	165	5:49	26,20	2:34:16	5:53	38	33:50	161	55:13