



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zeptner, Jürgen

Verein: LAV Alfeld
Startnummer: 393

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:17

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 27(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:53	5:25	19	3:05	128	5:22	3,30	17:53	5:25	59		162	5:18
Schlüsie	3,10	18:52	6:05	20	2:31	106	5:30	6,40	36:45	5:44	59		162	10:45
Hermannsklippe	2,60	17:44	6:49	25	3:27	148	6:11	9,00	54:29	6:03	59		162	16:49
Brocken	3,10	29:55	9:39	27	7:00	158	11:54	12,10	1:24:24	6:58	59		162	28:20
Eiserner Handwe	3,60	19:17	5:21	34	4:34	213	7:14	15,70	1:43:41	6:36	59		162	35:31
Schlüsie	4,10	18:52	4:36	31	5:08	213	7:54	19,80	2:02:33	6:11	59		162	43:25
Loddenke	3,10	15:19	4:56	31	3:34	203	5:55	22,90	2:17:52	6:01	59		162	49:20
Ilseburg/Markt	3,30	16:25	4:58	26	3:17	168	5:54	26,20	2:34:17	5:53	27	31:43	162	55:14