



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Jahn, Andreas

Verein: Groß Schwülper  
Startnummer: 168

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:43

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:43	5:58	22	7:08	221	7:12	3,30	19:43	5:58	16	0:14	152	7:08
Schlüsie	3,10	20:53	6:44	23	7:28	217	7:31	6,40	40:36	6:20	16	1:33	140	14:36
Hermannsklippe	2,60	18:29	7:06	21	6:49	198	6:56	9,00	59:05	6:33	16	2:14	171	21:25
Brocken	3,10	31:04	10:01	21	12:40	199	13:03	12,10	1:30:09	7:27	16	2:50	171	34:05
Eiserner Handwe	3,60	17:59	4:59	13	5:53	153	5:56	15,70	1:48:08	6:53	16	1:35	171	39:58
Schlüsie	4,10	17:15	4:12	14	6:17	142	6:17	19,80	2:05:23	6:19	16	0:28	171	46:15
Loddenke	3,10	14:43	4:44	19	5:19	169	5:19	22,90	2:20:06	6:07	16	0:46	171	51:34
Ilseburg/Markt	3,30	15:37	4:43	13	5:06	127	5:06	26,20	2:35:43	5:56	18	56:40	171	56:40