



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Haselhoff, Arend

Verein: Lüneburg
Startnummer: 228

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:47

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:28	5:17	13	4:53	110	4:57	3,30	17:28	5:17	15		153	4:53
Schlüsie	3,10	20:22	6:34	20	6:57	194	7:00	6,40	37:50	5:54	15		173	11:50
Hermannsklippe	2,60	19:32	7:30	23	7:52	234	7:59	9,00	57:22	6:22	15	0:31	173	19:42
Brocken	3,10	32:09	10:22	23	13:45	233	14:08	12,10	1:29:31	7:23	15	2:12	173	33:27
Eiserner Handwe	3,60	18:25	5:06	17	6:19	169	6:22	15,70	1:47:56	6:52	15	1:23	173	39:46
Schlüsie	4,10	19:11	4:40	22	8:13	228	8:13	19,80	2:07:07	6:25	15	2:12	173	47:59
Loddenke	3,10	13:52	4:28	11	4:28	109	4:28	22,90	2:20:59	6:09	15	1:39	173	52:27
Ilseburg/Markt	3,30	14:48	4:29	8	4:17	85	4:17	26,20	2:35:47	5:56	19	56:44	173	56:44