



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Losse, Hendrik

Verein: Stiege  
Startnummer: 374

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:09

Geschwindigkeit: 9,99 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 40(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:26	6:11	64	6:14	265	7:55	3,30	20:26	6:11	86		175	7:51
Schlüsie	3,10	20:11	6:30	39	4:07	183	6:49	6,40	40:37	6:20	86		150	14:37
Hermannsklippe	2,60	17:22	6:40	27	3:07	135	5:49	9,00	57:59	6:26	86		175	20:19
Brocken	3,10	30:21	9:47	40	7:43	178	12:20	12,10	1:28:20	7:18	86		175	32:16
Eiserner Handwe	3,60	17:35	4:53	36	3:12	143	5:32	15,70	1:45:55	6:44	86		175	37:45
Schlüsie	4,10	17:45	4:19	38	3:45	163	6:47	19,80	2:03:40	6:14	86		175	44:32
Loddenke	3,10	15:00	4:50	47	3:51	183	5:36	22,90	2:18:40	6:03	86		175	50:08
Ilseburg/Markt	3,30	17:29	5:17	57	5:22	220	6:58	26,20	2:36:09	5:57	40	35:43	175	57:06