



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Mitjà Mallol, Roger

Verein: Braunschweig
Startnummer: 175

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:40

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:11	5:30	16	5:36	145	5:40	3,30	18:11	5:30	14		179	5:36
Schlüsie	3,10	19:25	6:15	14	6:00	136	6:03	6,40	37:36	5:52	14		179	11:36
Hermannsklippe	2,60	17:08	6:35	14	5:28	119	5:35	9,00	54:44	6:04	14		157	17:04
Brocken	3,10	28:56	9:20	16	10:32	131	10:55	12,10	1:23:40	6:54	14		179	27:36
Eiserner Handwe	3,60	19:29	5:24	24	7:23	218	7:26	15,70	1:43:09	6:34	14		179	34:59
Schlüsie	4,10	17:43	4:19	17	6:45	161	6:45	19,80	2:00:52	6:06	14		179	41:44
Loddenke	3,10	17:59	5:48	29	8:35	312	8:35	22,90	2:18:51	6:03	14		179	50:19
Ilseburg/Markt	3,30	17:49	5:23	23	7:18	233	7:18	26,20	2:36:40	5:58	20	57:37	179	57:37