



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Röker, Dirk

Verein: TSV Warzen
Startnummer: 259

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:29

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 37(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:10	5:48	32	5:47	178	6:39	3,30	19:10	5:48	10	0:55	185	6:35
Schlüsie	3,10	20:50	6:43	41	6:23	213	7:28	6,40	40:00	6:15	10	1:08	185	14:00
Hermannsklippe	2,60	18:45	7:12	41	5:45	205	7:12	9,00	58:45	6:31	10	1:10	185	21:05
Brocken	3,10	31:18	10:05	40	11:00	205	13:17	12,10	1:30:03	7:26	10		185	33:59
Eiserner Handwe	3,60	17:59	4:59	31	4:41	153	5:56	15,70	1:48:02	6:52	10		185	39:52
Schlüsie	4,10	17:48	4:20	34	5:26	167	6:50	19,80	2:05:50	6:21	10		185	46:42
Loddenke	3,10	15:01	4:50	34	4:29	185	5:37	22,90	2:20:51	6:09	10		184	52:19
Ilseburg/Markt	3,30	16:38	5:02	34	4:31	179	6:07	26,20	2:37:29	6:00	37	47:07	185	58:26