



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bethke, Jörn

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg
Startnummer: 150

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:08

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 38(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:30	5:54	41	6:07	208	6:59	3,30	19:30	5:54	11	1:15	184	6:55
Schlüsie	3,10	21:00	6:46	42	6:33	219	7:38	6,40	40:30	6:19	11	1:38	188	14:30
Hermannsklippe	2,60	19:00	7:18	43	6:00	213	7:27	9,00	59:30	6:36	11	1:55	188	21:50
Brocken	3,10	32:01	10:19	43	11:43	232	14:00	12,10	1:31:31	7:33	11		188	35:27
Eiserner Handwe	3,60	17:53	4:58	29	4:35	149	5:50	15,70	1:49:24	6:58	11		188	41:14
Schlüsie	4,10	17:14	4:12	31	4:52	141	6:16	19,80	2:06:38	6:23	11		188	47:30
Loddenke	3,10	14:58	4:49	32	4:26	180	5:34	22,90	2:21:36	6:11	11		188	53:04
Ilseburg/Markt	3,30	16:32	5:00	32	4:25	173	6:01	26,20	2:38:08	6:02	38	47:46	189	59:05