



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Böning, Matthias

Verein: Hildesheim
Startnummer: 22

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:37

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 45(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:19	5:33	35	4:07	154	5:48	3,30	18:19	5:33	80		76	5:44
Schlüsie	3,10	19:49	6:23	34	3:45	163	6:27	6,40	38:08	5:57	80		134	12:08
Hermannsklippe	2,60	18:11	6:59	38	3:56	177	6:38	9,00	56:19	6:15	80		189	18:39
Brocken	3,10	30:18	9:46	38	7:40	175	12:17	12,10	1:26:37	7:09	80		189	30:33
Eiserner Handwe	3,60	19:10	5:19	53	4:47	208	7:07	15,70	1:45:47	6:44	80		152	37:37
Schlüsie	4,10	19:47	4:49	60	5:47	256	8:49	19,80	2:05:34	6:20	80		189	46:26
Loddenke	3,10	15:20	4:56	52	4:11	205	5:56	22,90	2:20:54	6:09	80		189	52:22
Ilseburg/Markt	3,30	16:43	5:03	45	4:36	185	6:12	26,20	2:37:37	6:00	45	37:11	187	58:34